



Beraterin, Trainerin & Coach

Schwerpunkte

- **Coaching:**

Themenfelder: Emotionale Intelligenz, Stressbewältigung, Resilienz, Umgang mit Unsicherheit und Komplexität, Stakeholder Management, Beziehungsgestaltung, Zusammenarbeit, Konflikte

- **Mediation:**

Themenfelder: Vertrauen, Zusammenarbeit, Performance, Führung, Organisationsstruktur

Erfahrung

- 1997 – 2011: Mercedes-Benz Bank / Daimler Financial Services
Führungskraft; Change Management – Senior Projektleiterin, Inhouse Consultant International, Trainerin, Projektmitarbeiterin, Juristische Beraterin
- Seit 2011: M hoch x, Leadership und Team-Coach,
Wirtschaftsmediatorin
- Seit 2019: EntfaltungsRaum, Einzel- und Gruppencoaching, Coaching-Retreats auf Kreta, am Ammersee und anderen Kraft-Orten
- Seit 2021: Mindlead Institut, Salzburg, Trainerin für Mindful Leadership

Ausbildung

- **Jura-Studium, Abschluss 1. und 2. Staatsexamen**
Universität Konstanz
- **Systemisches Business Coaching Basis + Advanced**
Krömer Kommunikation und professio

Zusatzqualifikationen

- Projektmanagement-Zertifizierung, GMP/IPMA
- Beraterqualifizierung für Veränderungsprozesse, professio + Daimler Corporate Academy
- Systemische Transaktionsanalyse, professio und Dörthe Verres
- Teamcoaching, Krömer Kommunikation
- Systemische Organisationsentwicklung & Change Management, isb Wiesloch
- Zert. Wirtschaftsmediatorin, Trigon, Fortbildung 1
- Existentielle Themen im Coaching, professio, H. Jellouschek
- Digitalformate: Dynamic Facilitation, The Circle Way, World Café, Open Space, Liberating Structures (all in one spirit / M. zur Bonsen)
- Organisationsdesign, osb Wien
- International Emotional Intelligence, Diez Training und Partner
- IntrovisionCoaching, dehner academy
- Agile Organisationsentwicklung, kollegiale-fuerung.de
- Paarsynthese, Integrative Paartherapie, GIPP e.V
- EMDR-Coach, Institut für NLP und EMDR Tübingen
- Online-Mediation, zweiseitig
- Zert. Trainerin für Mindful Leadership in Organizations, MLI Salzburg/Trigon
- Leadership Embodiment, Facilitation Academy, Berlin
- The Wholeness Work, Dr. Connirae Andreas
- Hypnose im Coaching, Dr. Agnes Kaiser Rekkas, München/Peloponnes
- Zert. Beraterin für mindfulness-based system change, MLI Salzburg/Trigon
- Psychodynamisches Coaching mit NARM, Neuroaffektives Beziehungsmodell

Arbeitssprachen

Deutsch, Englisch, Griechisch

